
VILA MARIA PRESENTA

Un Ritiro Olistico con il Dr. Wang

GIUGNO 1-4, 2023

INTRODUZIONE & PROGRAMMA

Venite a Conoscere il Maestro Wang Zhixiang

Wang Zhixiang nasce a Shanghai nel 1959.

È Maestro di arti marziali tradizionali e discipline olistiche, così dette “interne”. Calligrafo e dottore in medicina tradizionale cinese con specializzazione nel massaggio terapeutico Neigong Tuina: una tecnica terapeutica basata sulla trasmissione della vitalità energetica “Qi” attraverso il massaggio.

La poliedrica formazione e la continua ricerca in questi campi gli hanno conferito una capacità non comune di interpretare i principi della filosofia tradizionale, e di applicarli sia al movimento che alla percezione del movimento stesso.

Ricercatore scrupoloso e raffinato, ha da anni raggiunto fama internazionale e attualmente, oltre ad avere consolidato la sua scuola in Cina, diffonde le sue conoscenze a Singapore, in Malesia, Italia, Svizzera, Francia, Germania, Spagna, e ora, in Portogallo.

Maestri & Lignaggio

Wang Zhixiang inizia a praticare arti marziali all'età di 13 anni con il M° Xi Linshen da cui apprende gli stili Shaolin e Xing Yi.

A 18 anni incontra il M° Dong Bin con cui pratica il Taiji stile Yang nella tradizione degli insegnamenti di Dong Yingjie e per oltre vent'anni approfondisce ogni aspetto della disciplina incluso quello marziale. A metà anni '90, conosce il M° Wang Haoda con cui studia lo stile Wu di Wu Jianquan.

Nel 1997 incontra il più significativo tra i suoi Maestri: Wang Zhuanghong, fondatore della forma "Taiji stile Wang", stile oggi noto come "Taiji dell'Acqua".

Wang Zhixiang ha seguito Wang Zhuanghong fino alla scomparsa di quest'ultimo, assumendosi il compito di continuare a trasmettere quella preziosa eredità.

Abilità

Dottore in Medicina Tradizionale Cinese

- **diagnostica; agopuntura; neigong tuina; competenze culturali e di insegnamento delle materie suddette.**

Calligrafo

- **competenze manuali nella produzione di calligrafie; competenze filosofiche inerenti alla materia; competenze didattiche.**

Taijiquan e Neigong (qigong)

- **competenze esperienziali delle due discipline; competenze pratiche; filosofico culturali; competenze di insegnamento in vari ambiti e per progetti specifici in ambito di salute e benessere.**

Meditazione

- **conoscenze pratiche della meditazione buddista chan (zen); competenze di insegnamento e in materia filosofica e culturale.**

Giovedì

GIUGNO 1

Check-In all'Hotel

19H30 - Cena di Benvenuti con il Dr. Wang a Vila Maria

Il giorno iniziale è dedicato all'arrivo degli ospiti, con il check-in flessibile prima di ritrovarsi la sera per presentare il programma e conoscere il Dr. Wang.

Venerdì

GIUGNO 2

Incontro a Vila Maria

08h00 - Meditazione

08h45 - Colazione

10h30 - Chi-Kung

13h00 - Pranzo

15h00 - Calligrafia

19h30 - Cena

Rientro all'Hotel



Sabato

GIUGNO 3

Incontro a Vila Maria

08h00 - Meditazione

08h45 - Colazione

10h00 - Massaggi Tuina Individuali

13h00 - Pranzo

16h00 - Gong Tibetani

19h30 - Cena

Rientro all'Hotel



Domenica

GIUGNO 4

Il giorno della partenza avrete la possibilità di approfittare ancora di una meditazione e colazione di chiusura opzionali a Vila Maria. Gli invitati sono benvenuti anche a pranzo.

Incontro a Vila Maria

08h00 - Meditazione

08h30 - Colazione

13h00 - Pranzo

Partenze



Grazie